

Orari Corsi 2020-2021 - ASD Versoriente

Lunedì

■	Ginnastica Dolce	10:45 - 11:45
■	Shaolin Bambini	17:00 - 18:00
■	Shaolin Ragazzi	18:15 - 19:15
■	Ginnastica Posturale (studio)	19:00 - 20:00
■	Shaolin Ch'uan (c.nere+avanzati)	19:30 - 20:30
■	Shaolin Ch'uan (interm.+princ.)	20:30 - 21:30

Martedì

■	Ginnastica Dolce	09:30 - 10:30
■	Ginnastica Dolce	10:45 - 11:45
■	T'ai Chi Ch'uan	15:00 - 16:00
■	T'ai Chi Ch'uan	16:00 - 17:00
■	Ginnastica Correttiva	18:00 - 19:00
■	Ginnastica Funzionale (studio)	18:00 - 19:00
■	Ginnastica Correttiva	19:00 - 20:00
■	T'ai Chi Ch'uan	19:30 - 20:30
■	T'ai Chi Ch'uan	20:30 - 21:30

Mercoledì

■	T'ai Chi Ch'uan	09:00 - 10:30
■		

Ginnastica Dolce	10:45 - 11:45
■ Shaolin Bambini	17:00 - 18:00
■ Shaolin Ragazzi	18:15 - 19:15
■ Shaolin Ch'uan (<i>c.nere+avanzati</i>)	19:30 - 20:30
■ Shaolin Ch'uan (<i>interm.+princ.</i>)	20:30 - 21:30

Giovedì

■ Ginnastica Dolce	09:30 - 10:30
■ T'ai Chi Ch'uan	15:00 - 16:00
■ T'ai Chi Ch'uan	16:00 - 17:00
■ Pilates	17:15 - 18:15
■ Pilates	18:30 - 19:30
■ Ginnastica Posturale (<i>studio</i>)	19:00 - 20:00
■ T'ai Chi Ch'uan	19:30 - 20:30
■ T'ai Chi Ch'uan	20:30 - 21:30

Venerdì

■ Ginnastica Correttiva	10:30 - 11:30
■ Pilates	18:00 - 19:00
■ Ginnastica Correttiva	18:00 - 19:00
■ Pilates	18:00 - 19:00
■ Ginnastica Correttiva	19:00 - 20:00
■ Pilates	20:00 - 21:00