

# Orari Corsi 2022-2023 - ASD Versoriente

## Lunedì

■	T'ai Chi Ch'uan <i>-intermedi, avanzati-</i>	09:30 - 10:30
■	Ginnastica Dolce	11:00 - 12:00
■	Shaolin Bambini	17:00 - 18:00
■	Shaolin Ragazzi	18:15 - 19:15
■	Ginnastica Posturale <i>(studio)</i>	19:00 - 20:00
■	Shaolin Ch'uan <i>(c.nere+avanzati)</i>	19:30 - 20:30
■	Shaolin Ch'uan <i>-interm.+princ.-</i>	20:30 - 21:30

## Martedì

■	Ginnastica Dolce	09:30 - 10:30
■	Ginnastica Correttiva	10:45 - 11:45
■	T'ai Chi Ch'uan <i>-principianti, intermedi-</i>	15:00 - 16:00
■	Ginnastica Correttiva	18:00 - 19:00
■	Ginnastica Correttiva	19:00 - 20:00
■	T'ai Chi Ch'uan <i>-principianti-</i>	19:30 - 20:30
■	T'ai Chi Ch'uan <i>-intermedi-</i>	20:00 - 21:00
■	T'ai Chi Ch'uan <i>-avanzati-</i>	20:30 - 21:30

## Mercoledì

■	T'ai Chi Ch'uan <i>-intermedi, avanzati-</i>	09:30 - 10:30
■	Ginnastica Dolce	11:00 - 12:00
■	Shaolin Bambini	17:00 - 18:00
■	Shaolin Ragazzi	18:15 - 19:15
■	Shaolin Ch'uan <i>(c.nere+avanzati)</i>	19:30 - 20:30
■	Shaolin Ch'uan <i>-interm.+princ.-</i>	20:30 - 21:30

## Giovedì

■	Ginnastica Dolce	09:30 - 10:30
■	T'ai Chi Ch'uan <i>-principianti, intermedi-</i>	15:00 - 16:00
■	Pilates	17:15 - 18:15
■	Pilates	18:30 - 19:30
■	Ginnastica Posturale <i>(studio)</i>	19:00 - 20:00
■	T'ai Chi Ch'uan <i>-principianti-</i>	19:30 - 20:30
■	T'ai Chi Ch'uan <i>-intermedi-</i>	20:00 - 21:00
■	T'ai Chi Ch'uan <i>-avanzati-</i>	20:30 - 21:30

## Venerdì

■	Ginnastica Correttiva	10:30 - 11:30
■	Ginnastica Correttiva	18:00 - 19:00
■		

Ginnastica Correttiva

18:00 - 19:00

■ Pilates

18:00 - 19:00

■ Ginnastica Correttiva

19:00 - 20:00