

Orari Corsi Ginnastica Correttiva, Functional Training, Ginnastica Posturale, Ginnastica Dolce e Pilates - ASD Versoriente 2018

Lunedì

	Ginnastica Dolce	10:45 - 11:45
	Functional Training	12:30 - 13:15
	Ginnastica Posturale	19:00 - 20:00
<i>-IN STUDIO-</i>		

Martedì

	Ginnastica Dolce	09:30 - 10:30
	Ginnastica Correttiva	10:45 - 11:45
	Pilates	12:30 - 13:15
	Cerchio Aperto	16:00 - 17:00
	Ginnastica Correttiva	18:00 - 19:00
	Ginnastica Correttiva	19:00 - 20:00

Mercoledì

	Ginnastica Dolce	10:45 - 11:45
	Functional Training	12:30 - 13:15

Giovedì

	Ginnastica Dolce	09:30 - 10:30
	Pilates	12:30 - 13:15
	Pilates	17:30 - 18:30
	Pilates	18:30 - 19:30
		

Ginnastica Posturale

-IN STUDIO-

19:00 - 20:00

Venerdì

■	Ginnastica Correttiva	10:30 - 11:30
■	Psicomotricità	14:00 - 18:00
■	Ginnastica Correttiva	18:00 - 19:00
■	Ginnastica Correttiva	19:00 - 20:00
■	Attività	19:30 - 21:30
<i>Varie Extra Corsi</i>		

Sabato

■	Psicomotricità	09:00 - 13:30
---	----------------	---------------