

Orari Corsi Ginnastica Correttiva, Functional Training, Ginnastica Dolce e Pilates - ASD Versoriente 2019

Lunedì

■	Ragazzi Disabili	09:30 - 10:30
■	Ginnastica Dolce	10:45 - 11:45
■	Ginnastica Posturale	19:00 - 20:00
■	Ginnastica Posturale	19:00 - 20:00

Martedì

■	Ginnastica Dolce	09:30 - 10:30
■	Ginnastica Correttiva	10:45 - 11:45
■	Ginnastica Correttiva	18:00 - 19:00
■	Functional Training	18:00 - 19:00
■	Ginnastica Correttiva	19:00 - 20:00
■	Functional Training	19:00 - 20:00

Mercoledì

■	Ginnastica Dolce	10:45 - 11:45
---	------------------	---------------

Giovedì

■	Ginnastica Dolce	09:30 - 10:30
■	Pilates	17:30 - 19:30
■	Ginnastica Posturale	19:00 - 20:00

Venerdì

■	Ginnastica Correttiva	10:30 - 11:30
■		

Psicomotricità

16:00 - 18:00

■ Ginnastica Correttiva

18:00 - 19:00

■ Ginnastica Correttiva

19:00 - 20:00

Sabato

■ Psicomotricità

10:00 - 12:00